

Vacunación: un acto de salud y amor

Vacunarse es un acto que más allá de la salud, es un acto de amor, especialmente de amor por los demás. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año se evitan de 2 a 3 millones de muertes gracias a la vacunación.



Sin embargo, en los últimos años, especialmente durante el período de pandemia de COVID-19, las campañas mundiales de vacunación se han enfrentado a un gran enemigo: las Fake News. Según las Naciones Unidas (2021), cuatro estudios diferentes han analizado la proporción de información errónea en las redes sociales y encontraron que el 51% de las publicaciones estaban asociadas con vacunas.

Lo cierto es que un estudio científico publicado en la revista Lanced Infectious Diseases en 2022, mostró que la vacunación salvó la vida de 20 millones de personas en todo el mundo en la primera etapa de inmunización.

Los investigadores y los profesionales de la salud son las principales fuentes de lucha contra las noticias falsas. A continuación más información importante sobre la vacunación de adultos y niños.

¿Quiénes deberían vacunarse?

Si bien lo ideal es que cada persona tenga su esquema de vacunación completo, algunos grupos son más susceptibles a las enfermedades que otros, algunos de ellos son:

- ▶ Niños menores de dos años;
- ▶ Ancianos mayores de 65 años;
- ▶ Fumadores;
- ▶ Personas con enfermedades crónicas – como diabetes, insuficiencia renal, enfermedades pulmonares y enfermedades reumáticas;
- ▶ Personas con el virus VIH;
- ▶ Personas diagnosticadas con cáncer;
- ▶ Personas que se han sometido a trasplantes y que usan algún medicamento inmunosupresor.

Ten en cuenta que si iniciaste un proceso de vacunación, debes estar atento a recibir las dosis de refuerzo, bien sea en niños o adultos.

En cualquier caso recuerda siempre seguir las recomendaciones de tu médico tratante.

4 razones para vacunarte

¿Todavía tienes dudas sobre la importancia de la vacunación? A continuación te damos cuatro razones que pueden ayudarte con esta decisión:

-  Las enfermedades aparentemente "inofensivas" pueden causar complicaciones;
-  El COVID-19 todavía está activo y por tanto es esencial prevenir las enfermedades respiratorias;
-  Algunas enfermedades que se consideran erradicadas podrían propagarse de nuevo, por lo que es mejor estar preparado;
-  Las vacunas se someten a pruebas muy cuidadosas para garantizar su seguridad.

Todas las vacunas son importantes, anímate a completar tu esquema, teniendo en cuenta las recomendaciones de tu médico y el calendario de vacunación de tu ciudad.