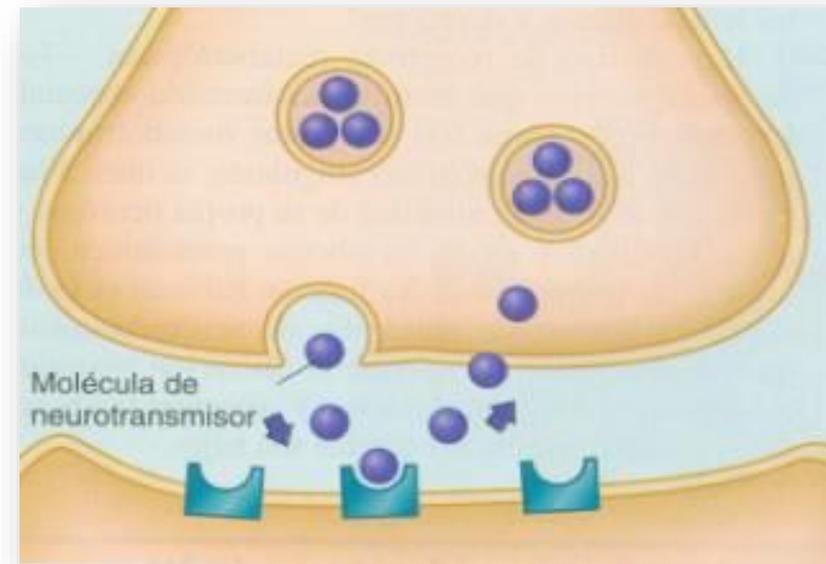




¿Cómo Mantener Relaciones Saludables?

Lic. Clara Valdivieso

LAS RELACIONES Y NUESTRO CEREBRO



Características principales de las Relaciones Saludables



Respeto



Comunicación



Confianza

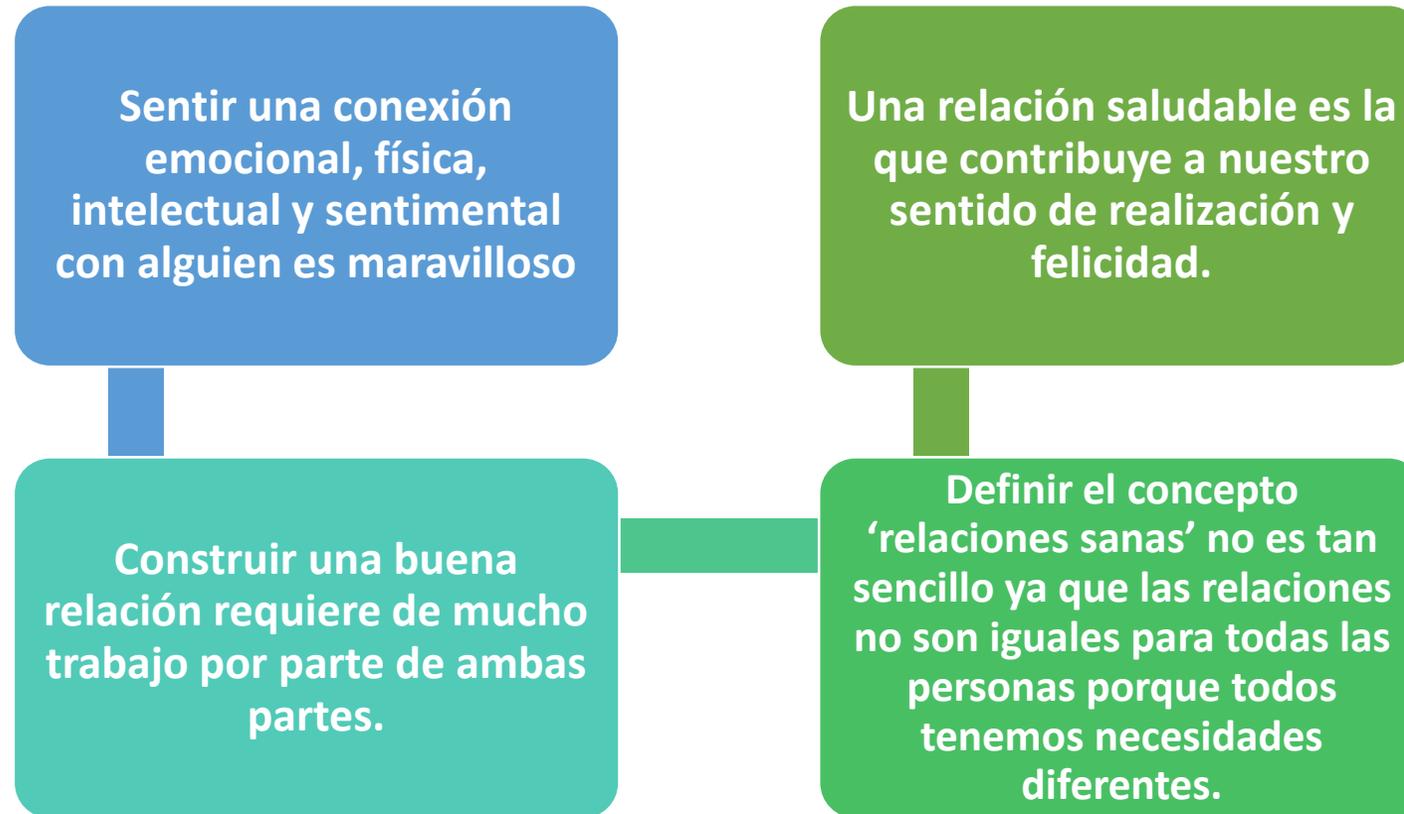


Apoyo



Aceptación

Relaciones Saludables: Cómo Reconocerlas





¿QUÉ HACER PARA DESARROLLAR Y MANTENER RELACIONES SALUDABLES?

CÓMO DESARROLLAR Y MANTENER RELACIONES SALUDABLES



diferencias
NOS
ENRIQUECEN

el
RESPETO
Nos

RESPETAR



CONUNICARSE



ESTABLECER
LÍMITES

¿CÓMO DESARROLLAR Y MANTENER RELACIONES SALUDABLES?



CONFIAR



MANTENER
INTERÉS



COMPARTIR
ESPACIOS JUNTOS

¿CÓMO DESARROLLAR Y MANTENER RELACIONES SALUDABLES?



EVITAR EL
CONTROL



PEDIR PERDÓN



APOYO



VIDEO 1





Las buenas relaciones toman tiempo, paciencia, compromiso, dedicación y dos personas que entiendan y realmente quieran no solo estar juntos sino enfrentar los desafíos, también juntos.





BE POSITIVE

*“Plan Vive Sano”
Programa de Asistencia Psicológica*

 989058761


TALENTCONSULTING