

13 de julio | Día mundial de la Concienciación del TDAH

# TDAH: Entiende lo que es y cómo diagnosticarlo

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno neurocomportamental que afecta en todo el mundo cerca de:



El diagnóstico involucra la evaluación clínica por parte de un profesional en salud mental, quien tendrá en cuenta los síntomas presentados, la frecuencia y la intensidad de estos, además del histórico médico y familiar. Esa evaluación generalmente es hecha en la infancia, pero también puede ocurrir en los años de adolescencia o en la edad adulta.

## Los principales síntomas del TDAH son:

- **Inquietud**  
Un niño con TDAH puede tener dificultad para quedarse sentado por largo período de tiempo. Él puede moverse todo el tiempo en la silla, levantándose y caminando alrededor del salón.
- **Impulsividad**  
Una persona con TDAH puede interrumpir constantemente a los otros durante una charla, sin esperar su turno para hablar.
- **Dificultad de concentración**  
Durante una clase, un estudiante con TDAH puede tener dificultad en mantener el enfoque en las tareas. Pudiendo distraerse fácilmente con estímulos a su alrededor, como movimientos o ruidos.



En América Latina ese es un problema de salud pública significativo, con estimaciones que apuntan a que, cerca del **4,4% de los niños y adolescentes presentan síntomas de TDAH.**

No obstante, muchas veces el diagnóstico es tardío o inadecuado, lo que puede perjudicar el desarrollo cognitivo y social de estas personas.

## Tratamiento

El tratamiento generalmente involucra un abordaje multidisciplinario, con



la combinación de terapia conductual



y medicamentos estimulantes

La terapia conductual puede ayudar a mejorar la organización, la autoestima y las habilidades sociales, mientras los medicamentos estimulantes ayudan a controlar la hiperactividad y la impulsividad, mejorando la atención y la capacidad de concentración.

Se trata, por lo tanto, de un trastorno que puede afectar significativamente la vida de las personas y requiere diagnóstico y tratamiento adecuados. Es importante que los profesionales de la salud estén preparados para promover la calidad de vida y el desarrollo saludable de estas personas.