

# Octubre Rosa: mes del autocuidado de la mujer

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **el cáncer de mama es el tipo de cáncer más diagnosticado en todo el mundo, representando casi el 12% de todos los casos y la principal causa de mortalidad por cáncer entre las mujeres.** En América Latina y el Caribe, solo en 2020, se registraron más de 210.000 casos nuevos y se perdieron alrededor de 68.000 vidas a causa de la enfermedad.

Ante esta información, la concientización que brinda el movimiento **Octubre Rosa es fundamental para alertar a las mujeres y a la sociedad acerca de los riesgos de la enfermedad y la importancia del autocuidado para la prevención**, ya que cuanto antes se identifique el caso, mayores serán las posibilidades de tratamiento y cura.



## Iniciativa mundial contra el cáncer de mama

La OMS ha lanzando este año, una nueva iniciativa mundial que recomienda a los países implementar intervenciones acerca del tema. Las acciones se enfocan en tres pilares:



### Promoción de la salud para la detección temprana

Concentración de los programas de tamizaje mamográfico para que al menos el 60% de los casos sean diagnosticados y tratados en las primeras etapas, cuando el tratamiento es más efectivo.



### Diagnóstico mamario oportuno

Los sistemas de salud deben tener la capacidad de distinguir fácilmente si los hallazgos mamarios son malignos o benignos. Con el diagnóstico, el tratamiento debe comenzar dentro de los tres meses siguientes.



### Tratamiento integral, incluida la atención de apoyo

Garantía de tratamiento completo, ya que la falta de continuidad, muchas veces por fallas en el sistema de salud, afecta negativamente la calidad de vida de los pacientes, retrasando los beneficios terapéuticos.

La iniciativa tiene como objetivo **reducir la mortalidad en un 2,5% anual, salvando alrededor de 2,5 millones de vidas para 2040.**

**¡La prevención es la mejor manera de cuidarse!** La detección temprana comienza con la concientización acerca de la salud de las mamas y mantener los estudios actualizados es esencial para combatir la enfermedad.

**¿Apoyamos el movimiento? Aprovecha el mes para animar a otras mujeres a hacer visitas periódicas al médico y exámenes preventivos.**