

Linfomas: Concienciación y prevención

El Día Mundial de Concienciación sobre el Linfoma, organizado por la Lymphoma Coalition desde 2004, tiene como objetivo concienciar sobre esta forma de cáncer, fomentando el reconocimiento de los síntomas, el diagnóstico precoz y el tratamiento.



¿Qué es el linfoma?

El linfoma es un tipo de cáncer que afecta a los linfocitos, células del sistema inmunitario responsables de combatir las infecciones. Se considera el cáncer de sangre más común y el tercer cáncer infantil más frecuente según la Leukemia y Lymphoma Society. Anualmente, más de 735 mil personas son diagnosticadas con linfoma, según datos de la Lymphoma Coalition.

La enfermedad se produce debido a una lesión en el ADN de un linfocito, lo que resulta en una multiplicación incontrolada. Existen más de 80 subtipos de linfoma, divididos en dos categorías principales: Linfoma de Hodgkin y linfoma no Hodgkin. El linfoma de Hodgkin se propaga de manera ordenada, mientras que el linfoma no Hodgkin se propaga de manera desordenada.



Causas y factores de riesgo

- Sistema inmunológico debilitado por enfermedades o medicamentos.
- Historia familiar.
- Infecciones específicas como el virus de Epstein-Barr, Helicobacter pylori y VIH.



Los síntomas del linfoma pueden incluir:

- 1 Hinchazón indolora de los ganglios linfáticos en el cuello, axilas o ingle
- 2 Dolor en el pecho, el abdomen o los huesos
- 3 Fiebre inexplicable
- 4 Sudores nocturnos
- 5 Fatiga
- 6 Pérdida de apetito y peso
- 7 Infecciones frecuentes
- 8 Tos, dolor de pecho o problemas respiratorios
- 9 Erupción o picazón



Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico del linfoma implica pruebas de imagen, biopsias y análisis de sangre. Afortunadamente, la mayoría de los linfomas tienen tratamiento, que varía en el tipo y etapa de la enfermedad. **Las opciones de tratamiento pueden incluir: quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia e incluso trasplante de células madre.**

Es fundamental seguir los consejos médicos, contar con apoyo psicológico y mantenerse enfocado en la curación durante todo el proceso.



Prevención y seguimiento

Aunque no hay medidas probadas para prevenir el linfoma, es importante evitar infecciones como el VIH, mantener un estilo de vida saludable, realizar chequeos regulares y prestar atención a los síntomas pueden ayudar a la detección temprana.

El linfoma es una enfermedad que puede afectar a personas de cualquier edad, por lo que las consultas y exámenes de rutina son esenciales. En caso de síntomas persistentes, consulta a un médico para una evaluación completa.