

Día Mundial de la Alimentación



El Día Mundial de la Alimentación es una ocasión especial para reflexionar sobre la importancia de aprovechar y valorar los recursos alimentarios. En un mundo donde el desperdicio de alimentos es una realidad preocupante, es fundamental asumir un compromiso personal y colectivo para promover una alimentación consciente, así como prácticas sostenibles.

Acciones para aprovechar al máximo los recursos alimentarios:

1. Planifica tus comidas.
2. Opta por una dieta equilibrada.
3. Busca formas creativas de aprovechar las sobras de comida.
4. Compra alimentos locales y de temporada.
5. Conciencia sobre el agua para preservar este recurso valioso.

Reflexiona sobre las elecciones alimentarias y comprométete a valorar y aprovechar los recursos de manera responsable.

Juntos, podemos marcar la diferencia y construir un futuro más sostenible.

[Video Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores](#)
[Video FAO – Agencia de la ONU para poner fin al hambre](#)