

Advertencia de riesgo: dengue y lluvias de verano



El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que prospera en climas tropicales y subtropicales, especialmente durante los períodos cálidos y lluviosos. La enfermedad puede ser asintomática, pero cuando presenta síntomas provoca fiebre alta, dolores corporales y náuseas. En casos graves, puede progresar a dengue hemorrágico, con riesgo de shock y muerte.



Cifras alarmantes

Datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que, **hasta abril de 2024**, se registraron **7,6 millones de casos de dengue**, lo que provocó **3 mil muertes** y más de **16 mil casos graves**. La enfermedad es endémica en más de **100 países** y afecta principalmente a las Américas, el Sudeste Asiático y el Pacífico Occidental.

Regiones más afectadas por el dengue

- 1 Región de África** - 32 mil casos de dengue y 57 muertes.
- 2 Región de las Américas** - Tiene epidemias cíclicas cada 3 a 5 años. Brasil es el país con el mayor número de casos sospechosos, totalizando 6,3 millones, seguido de Argentina con 420 mil, Paraguay con 258 mil y Perú con 200 mil.

- 3 Región del Sudeste Asiático** - Indonesia se enfrenta a un aumento de casos con 88 mil confirmaciones y 621 muertes. Bangladesh, Nepal y Tailandia también han informado de un aumento de casos.
- 4 Región del Pacífico Occidental** - Los más afectados son: Malasia con 50 mil casos y 39 muertes, y Vietnam con 16 mil casos y una muerte.

Vacunación contra el dengue

Hay dos vacunas disponibles: una para niños y otra para personas de hasta 60 años, según el país. Ambos están destinados a residentes en zonas endémicas, pero este recurso aún no llega a toda la población en riesgo.

Prevención y control

La prevención del dengue implica acciones para reducir la exposición a los mosquitos y eliminar las bolsas de agua estancadas donde se reproduce el *Aedes aegypti*. Las medidas incluyen:



Protégete con repelentes y ropa de manga larga y pantalones largos.



Elimina cualquier recipiente con agua estancada.



Utiliza mosquiteros y malla o tela metálica para reducir la entrada de mosquitos en las viviendas.



La importancia de que todos pongan de su parte

El cambio climático ha intensificado la propagación del dengue, creando condiciones ideales para el mosquito. La prevención, el control, la concientización y la participación comunitaria son esenciales para combatir el dengue, ya que la enfermedad requiere un esfuerzo colectivo para reducir la propagación del *Aedes aegypti*. **No esperes a la temporada de lluvias para actuar contra el dengue, así estarás preparado para cuando llegue.**

benefits that truly benefit