

# PROGRAMA DE NUTRICIÓN 2025

Reglas claras 😊

## 1. COSTO DEL PROGRAMA

El costo corporativo es de **S/ 56.00**, pero el BRITÁNICO subvencionará más del 60%. Por ello, solo se descontará **S/ 20.00 mensuales** al colaborador, desde octubre 2025 hasta marzo 2026 (6 meses).

## 2. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Completar el formulario de inscripción, ingresando al enlace del flyer.
- Adjuntar la Carta de Compromiso y la Solicitud de Descuento por Planilla, ambas debidamente llenadas y firmadas.
- Agendar tu primera cita a través de **Eventos X**. Al enviar el formulario, recibirás un mensaje para agendar tu primera cita. También recibirás un correo de confirmación.
- Contar con disponibilidad para asistir a las citas en la modalidad que corresponda.
- En modalidad virtual, disponer de balanza, cinta métrica y cámara activa en cada sesión.

## 3. MODALIDAD DE ATENCIÓN

- **Presencial:** Se realizará en las siguientes sedes: Surco, San Juan de Lurigancho, Pueblo Libre, Los Jardines y Sede Administrativa.  
Si perteneces a otra sede en Lima, puedes inscribirte en la sede de tu preferencia.
- **Virtual:** Solo para colaboradores de Arequipa y Trujillo.

## 4. COMPROMISOS DEL PARTICIPANTE

- Asistir puntualmente a las citas agendadas.
- Cumplir con al menos **4 de las 6 citas** del programa.
- Seguir el plan nutricional recomendado.
- Participar activamente en los 3 talleres virtuales.
- Aprovechar el material educativo entregado.

## 5. REPROGRAMACIONES

- Se permiten hasta **2 reprogramaciones** durante el programa (justificado).
- Deben solicitarse con **mínimo 48 horas de anticipación**.
- La nueva cita podrá ser virtual, según disponibilidad.

## 6. BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- 6 citas nutricionales personalizadas (1 por mes).
- 3 talleres virtuales de nutrición.
- Material educativo y herramientas prácticas.

## 7. CONTACTO PARA CONSULTAS

 [bienestar@britanico.edu.pe](mailto:bienestar@britanico.edu.pe)